

Des services qui pourraient vous aider

L'ensemble de la société est touchée par la crise sanitaire et socioéconomique liée à la COVID-19. Mais certaines personnes font face à des défis supplémentaires. Préoccupées par les effets de cette crise sur les populations plus vulnérables, les organisations des milieux municipal, communautaire, de la santé et des services sociaux de la MRC des Appalaches n'ont pas tardé à se mobiliser et à se concerter pour s'assurer du maintien de services essentiels ou de la mise en place d'initiatives pour répondre aux besoins les plus criants. Le comité de concertation a d'ailleurs prévu la mise en place d'un guichet unique d'information pour référer rapidement les gens vers les services dont ils auront besoin. Les citoyens pourront appeler directement au numéro suivant : **418 334-0465**.



Paul Vachon
préfet de la MRC des Appalaches

AVIS IMPORTANT : Si vous ne trouvez pas de ressources répondant à vos besoins dans cette liste, il est possible de contacter le guichet unique d'information des ressources communautaires dans la MRC des Appalaches : **418 334-0465**.

NOMS ET COORDONNÉES

PRINCIPAUX SERVICES EN TEMPS DE PANDÉMIE COVID-19

SECTEURS DESSERVIS

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Centre d'entraide de la région de Disraeli
418 449-5155

- Aide alimentaire pour les personnes en besoin
- Maison La Roseraie

Secteur Sud

Le Samaritain de Disraeli
418 449-3124

- Aide alimentaire pour les personnes en besoin

Secteur Sud

Comité de bienfaisance de Coleraine
418 423-4198

- Aide alimentaire pour les personnes en besoin
- Bon d'épicerie et La Vigne
- Appeler les mercredis et vendredis entre 9h-11h, laisser un message, on vous contactera

Coleraine et environs

Comité d'entraide de Saint-Daniel
418 422-5532

- Aide alimentaire pour les personnes en besoin

Saint-Daniel et environs

La Vigne
418 338-0500

- Aide alimentaire pour les personnes en besoin

MRC des Appalaches

Réseau d'entraide des Appalaches
418 338-2024

- Aide alimentaire pour les personnes en situation de vulnérabilité
- Travail de rue adapté
- Soutien aux familles

MRC des Appalaches
(mais principalement secteur
Theftord et secteur Nord)

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

CISSS de Chaudière-Appalaches (Mission CLSC)
Pour les personnes ayant déjà des services du CLSC :
418 338-3511 • Pour les nouvelles demandes : 811

- Services psychosociaux • Services infirmiers
- Services de réadaptation • Services d'aide à la personne
- Tout se fait par téléphone dans la mesure du possible.

MRC des Appalaches

Centre Domrémy des Appalaches
418 335-3539

- Soutien psychosocial en lien avec la réinsertion sociale (téléphonique)
- Prévention dépendances pour parents et enfants (téléphonique)
- Service d'hébergement de crise

MRC des Appalaches

Expression Centre d'Écoute Active (SOS Onde Amitié)
418 338-5522

- Écoute et support téléphonique en cas de situation de crise

MRC des Appalaches

La Gîtée
418 335-5551

- Accompagnement téléphonique dans un contexte de violence conjugale/familiale 24/7
- Hébergement pour femmes et enfants

MRC des Appalaches

Le Havre
418 335-6989

- Soutien sociocommunautaire pour des personnes vivant avec un problème de santé mentale
- Service téléphonique

MRC des Appalaches

SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT

ACEF-ABE
418 338-4755

- Consultation budgétaire
- Défense des droits des locataires, des consommateurs et des prestataires d'aide sociale
- Tout se fait par téléphone

MRC des Appalaches

Action volontaire des Appalaches
418 334-0111

- Accompagnement transport pour services de santé essentiels
- Popote roulante
- Soutien aux proches aidants (téléphonique)

MRC des Appalaches

Centre d'action bénévole Concert'Action
418 458-2737

- Services d'urgence pour différents besoins (alimentation, transport accompagnement, mise en lien avec des ressources)

Beaulac-Garthby et environs

Conseil des aînés de la MRC des Appalaches
418 332-7358 (SUD)
418 332-5606 (NORD)

- Travailleuses de milieu auprès des aînés (accompagnement des personnes âgées vers les ressources qui conviennent à leurs besoins)
- Majoritairement par téléphone

MRC des Appalaches

Coopérative de services à domicile de la région de Theftord
418 334-0852

- Aide à l'hygiène et à l'habillement
- Aide à l'alimentation et à la prise de médicaments
- Aide aux déplacements, accompagnement, surveillance

MRC des Appalaches

L'Intervalle
418 338-1694

- Hébergement pour personnes avec un trouble de santé mentale

MRC des Appalaches

Les Petits Frères
418 755-0994

- Accompagnement des aînés isolés de 75 ans et plus pour assurer la réponse à leurs besoins essentiels

MRC des Appalaches,
mais principalement Theftord

Megantic English Speaking Community Development Corporation (MCDC)
418 332-3851

- Soutien aux proches aidants (téléphonique)
- Transport bénévole pour besoins santé essentiels uniquement
- Accès en anglais aux soins de santé et de services sociaux

MRC des Appalaches

AIDE AUX TRAVAILLEURS IMMIGRANTS

Ministère de l'immigration
1 833-276-4667, poste 30684

Agente d'aide à l'intégration, Marise Faucher

MRC des Appalaches

Intégration communautaire des immigrants (ICI)
418 338-2050

Support et accompagnement auprès des immigrants

MRC des Appalaches